

	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 1 de 17

Plano de Prevenção da COVID-19 para o Sistema FIETO

As recomendações incluídas neste documento estão sujeitas a revisão contínua e podem ser modificadas se a situação epidemiológica assim exigir

Abril / 2020

	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 2 de 17

© 2020. SISTEMA FEDERAÇÃO DAS INDÚSTRIAS DO ESTADO DO TOCANTINS

Qualquer parte desta obra poderá ser reproduzida, desde que citada à fonte. Este documento foi elaborado por uma equipe, cujos nomes encontram-se relacionados na folha de créditos.

104 Sul Rua SE 03, Lote 34 A, Plano Diretor Sul
Edifício Armando Monteiro Neto
77020-016 – Palmas – TO
Telefone: (063) 3228– 8860

	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 3 de 17

© 2020. SISTEMA FEDERAÇÃO DAS INDÚSTRIAS DO ESTADO DO TOCANTINS

Roberto Magno Martins

Presidente do Sistema FIETO

Márcia Rodrigues de Paula

Diretora do SENAI – DR/TO

Charles Alberto Elias

Superintendente do SESI-DR/TO

Roseli Sarmento

Superintendente do IEL NR/TO

Juarez Frota

Diretor Corporativo

	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 4 de 17

SUMÁRIO

1.	Introdução.....	05
2.	Objetivos.....	06
2.1.	Objetivo Geral.....	06
2.2.	Objetivos Específicos.....	06
3.	Descrição.....	07
4.	Sintomatologia e Casos Suspeitos.....	08
4.1.	Modo de Transmissão.....	09
4.2.	Período de Incubação.....	09
4.3.	Uso de máscara de pano como medida de prevenção.....	10
5.	Eixos de Atuação.....	13
6.	Plano de Comunicação.....	17

 <p>FIETO Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA</p>	<p align="center">Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO</p>	<p align="right">Elaboração</p> <p align="right">24/04/2020</p>
		<p align="right">Página 5 de 17</p>

1 Introdução

O papel da indústria brasileira é essencial para o enfrentamento da pandemia de Covid-19, mediante a produção de medicamentos e equipamentos de saúde, materiais de higiene, alimentos e bebidas; geração e distribuição de energia elétrica, de gás, de sinal de internet e telecomunicações; captação e tratamento de água, esgoto, lixo; produção e distribuição de combustíveis.

Algumas dessas operações são essenciais para manter a saúde e bem-estar da população e para abastecer o sistema de saúde público e privado dos insumos necessários ao adequado atendimento as demandas da Covid-19. Em muitos casos, as indústrias precisarão manter ou ampliar seu nível de produtividade para que o país possa superar os desafios dessa pandemia.

Em 20 de março de 2020, por meio do Decreto Legislativo nº 6, ficou reconhecido o estado de calamidade pública. Nessa mesma data, foi declarado que a transmissão do novo coronavírus passou a ser considerada comunitária. Com isso, medidas provisórias e decretos foram criados para auxiliar o enfrentamento da pandemia.

O presente documento consolida conteúdos oficiais, técnicos e científicos que englobam medidas, orientações, políticas, métodos e recomendações para gestão de riscos associados à Covid-19 nas Entidades do Sistema FIETO, de forma alinhada à estratégia nacional adotada pelo Ministério da Saúde e outros órgãos federais. Aqui serão encontradas recomendações que podem ser adotadas no cotidiano da operação no ambiente de trabalho, em de home office e em situações de isolamento de casos confirmados e suspeitos de Covid-19.

 <p>FIETO Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA</p>	<p align="center">Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO</p>	<p align="right">Elaboração</p> <p align="right">24/04/2020</p>
		<p align="right">Página 6 de 17</p>

2 Objetivos

2.1. Objetivo Geral

 Consolidar e disseminar as orientações e ações necessárias para o contingenciamento à pandemia de COVID-19 no Sistema FIETO.

2.2. Objetivos Específicos

 Consolidar material público de referência, de órgãos competentes nacionais e internacionais, sobre a COVID-19 e estratégias corporativas de mitigação de riscos.

 Orientar gestores do Sistema FIETO para gestão de riscos associados à transmissão pela COVID -19.

 Disciplinar sobre identificação, notificação e encaminhamento oportuno de casos suspeitos de Infecção Humana em parceria com os sistemas público e privado de saúde.

 Disciplinar sobre medidas de proteção no ambiente de trabalho e atuação em diferentes categorias de risco.

 Disciplinar sobre medidas de proteção junto a trabalhadores terceirizados e prestadores de serviços.

 <p>FIETO Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA</p>	<p align="center">Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO</p>	<p align="right">Elaboração</p> <p align="right">24/04/2020</p>
		<p align="right">Página 7 de 17</p>

3 Descrição

As informações sobre descrição, sintomatologia, casos suspeitos, transmissão e etiologia apresentados a seguir foram adaptados do Protocolo de Manejo Clínico para a COVID-19 do Ministério da Saúde.

A COVID-19 causa especialmente infecções respiratórias em humanos, e apresenta alta transmissibilidade. Ainda não há vacina ou medicamentos específicos disponíveis e, atualmente, o tratamento é de suporte e inespecífico.

 <p>FIETO Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA</p>	<p align="center">Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO</p>	<p align="right">Elaboração</p> <p align="right">24/04/2020</p>
		<p align="right">Página 8 de 17</p>

4 Sintomatologia e Casos Suspeitos

Entramos na fase de transmissão comunitária. E agora?

Com a entrada do Brasil nessa fase de transmissão impera-se a necessidade de concentrar todos os esforços em reduzir a transmissibilidade da doença. Diante disso, o país adotou novas estratégias para diminuir os danos que o vírus pode causar à população e que devem ser adotados dentro e fora do ambiente de trabalho:

-  Redução do contato social;
-  Reforço à prevenção individual com prática da higienização frequente das mãos, da desinfecção de objetos e superfícies tocados com frequência (celulares, maçanetas, corrimão) e etiqueta respiratória (cobrir a boca com o antebraço ou lenço descartável ao tossir e espirrar);
-  Isolamento domiciliar de pessoas com sintomas de gripe comum e familiares (pessoas que moram na mesma casa) por 14 dias;
-  Home Office para pessoas que fazem parte do grupo de risco;
-  Jornadas de trabalho reduzidas e horários alternados para reduzir aglomerações.
-  Vacinação da população adulta contra o H1N1;
-  Uso de Plataformas digitais para evitar deslocamentos e viagens;

De acordo com a Lei 13.979, de 3 de fevereiro de 2020, que dispõe sobre as medidas de enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional, considera-se:

 Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 9 de 17

✔ **Isolamento:** separação de pessoas doentes ou contaminadas, ou de bagagens, meios de transporte, mercadorias ou encomendas postais afetadas, de outros, de maneira a evitar a contaminação ou a propagação do coronavírus; e

✔ **Quarentena:** restrição de atividades ou separação de pessoas suspeitas de contaminação das pessoas que não estejam doentes, ou de bagagens, contêineres, animais, meios de transporte ou mercadorias suspeitos de contaminação, de maneira a evitar a possível contaminação ou a propagação do coronavírus.

4.1. Modo de Transmissão

A transmissão se dá de pessoa a pessoa por gotícula respiratória, devendo assim evitar:

- ✔ Contato próximo – até 2 metros de distância;
- ✔ Gotícula de saliva, tosse, espirro, catarro;
- ✔ Aperto de mão ou contato com objetos e superfícies contaminadas seguido de contato com a boca, nariz e olhos;

4.2. Período de Incubação

O período médio de incubação da infecção por COVID-19 é de 5.2 dias, com intervalo que pode chegar até 12.5 dias. Por isso, um período seguro de quarentena para que pessoas expostas não transmitam a COVID-19 é de 14 dias.

4.3. Uso de máscara de pano como medida de prevenção

O benefício do uso da máscara pela população assintomática ainda não está bem definido e apresenta divergências na literatura. No entanto, as máscaras podem ser usadas em alguns países de acordo com orientações da administração da saúde pública nacional.

	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 10 de 17

A OMS não tem recomendado o uso de máscaras na configuração de comunidade por falta de evidência científica. No entanto, a ausência de evidência de eficácia não deve ser equiparada a evidência de ineficácia, especialmente por estarmos diante de uma situação inédita e com alternativas limitadas. Há muito já se recomendava o uso de máscaras por pessoas com gripe para limitar o alcance das gotículas espalhadas por pessoas doentes.

Entretanto, considerando o número crescente de casos de COVID-19 e a dificuldade de aquisição de Equipamentos de Proteção Individual – EPI, o Ministério da Saúde divulgou que o uso de máscaras de pano pela população pode ser um método de barreira importante quando combinado aos demais cuidados de higiene já preconizados. As pessoas que usarem máscaras devem seguir as boas práticas de uso, remoção e descarte, assim como higienizar adequadamente as mãos antes e após a remoção.

Algumas literaturas citam que uso de máscaras por toda a comunidade ajuda a remover a estigmatização, que até agora desencorajou o uso do equipamento por pessoas doentes em muitos lugares.

Além disso, a transmissão de indivíduos infectados assintomáticos já foi evidenciada e, à luz dessa nova evidência, as agências governamentais recomendam o uso de máscara de tecidos em locais públicos, onde outras medidas de distanciamento social são difíceis de manter (por exemplo, supermercados e farmácias), especialmente em área de significativa transmissão comunitária.

 <p>FIETO Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA</p>	<p>Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO</p>	<p>Elaboração</p> <p>24/04/2020</p>
		<p>Página 11 de 17</p>

Contudo, é essencial enfatizar que a manutenção do distanciamento social acima de dois metros continua sendo a medida de maior impacto para retardar a propagação do vírus.

Algumas recomendações relacionadas ao uso das máscaras de pano precisam ser observadas, pois devem:

- ✔ Ajustar bem ao rosto, porém de maneira cômoda;
- ✔ Ter elásticos ou cordas que se acoplem às orelhas;
- ✔ Possuir mais de uma camada de tecido;
- ✔ Permitir respirar sem restrições;
- ✔ Permitir a higienização e lavagem em secadora sem que seja danificado ou deformada;
- ✔ Utilizar tecidos com maior espessura.



As máscaras de tecido recomendadas não são máscaras cirúrgicas ou respiradores N-95. Esses são suprimentos essenciais e devem continuar reservados para os profissionais de saúde e demais atividades que tem esse equipamento como EPI obrigatório.

Outra recomendação importante **é não as utilizar em crianças menores de dois anos, em pessoas com dificuldade respiratória ou em pessoas inconscientes ou incapacitadas**, pois não poderão retirá-la se necessário.

Como no Brasil ainda não há testes suficientes para toda a população e, dessa maneira, fica difícil saber quem está infectado, respaldados nas evidências científicas mais recentes, tanto o CDC quanto o Ministério da Saúde recomendam que

	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 12 de 17

todos passem a utilizar máscaras sempre que sair de casa neste período de pandemia. Ainda assim, mesmo com o uso de máscara é importante manter o distanciamento social de cerca de 2 metros e as demais medidas de higiene recomendadas.

 <p>FIETO Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA</p>	<p align="center">Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO</p>	<p align="right">Elaboração</p> <p align="right">24/04/2020</p>
		<p align="right">Página 13 de 17</p>



Eixos de Atuação

O Plano de Prevenção da COVID-19 para o Sistema FIETO foi desenvolvido levando em consideração 03 (três) eixos

1- Adequações no Ambiente de Trabalho

1.1 Desinfecção e limpeza de ambiente de Trabalho;

1.1.1 Locais e objetos coletivos a cada 2 h e a cada troca de turno;

1.1.2 Realizar a higienização semanal dos filtros dos aparelhos de ar condicionado;

1.2 Sinalização, Layout de Estações de Trabalho e Ambientes de uso Coletivo;

1.2.1 Cada estação de trabalho deverá estar a uma distância mínima de 2 metros de cada uma;

1.2.2 Afixar sinalização e barreira física para impedir a aproximação nas portarias, recepções e bancadas de trabalho.

1.3 Medidas Administrativas

1.3.1 Grupo de risco deverá permanecer em trabalho Home Office durante toda a pandemia ou em ambientes isolados sem atendimento ao cliente;

1.3.2 O turno será reduzido para 06 horas/dia até o dia 30 de julho 2020;

1.3.3 As equipes deverão ter horários alternados para reduzir o fluxo de pessoas nos ambientes.

	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 14 de 17

1.4 Comunicação, treinamentos e Orientações.

- 1.4.1 O plano deverá ser disponibilizado em endomarketing;
- 1.4.2 Os desenhos ilustrativos afixados nos ambientes;
- 1.4.3 Os treinamentos disponibilizados na plataforma da UnIndústria.

2- Novas rotinas de trabalho em tempo de COVID-19

2.1 Uso **obrigatório** de máscaras de pano

- 2.1.1 Cada colaborador receberá 04 máscaras em tecido lavável juntamente com a orientação dos locais e formas de uso, bem como a forma de higienização;

2.2 Higienização pessoal

- 2.2.1 Cada colaborador será orientado ao chegar higienizar suas mãos com álcool em gel 70% disponibilizado em todas as recepções;
- 2.2.2 Cada colaborador será orientado a lavar com frequência às mãos com sabão líquido (disponibilizado em cada lavabo) e a secar somente em toalhas de papel (disponibilizado em cada lavabo).

2.3 Saúde Mental

- 2.3.1 Disponibilizado treinamentos através da UnIndústria com os temas:
 - 2.3.1.1 Home Office: foco, gestão e resultado;
 - 2.3.1.2 Inteligência Emocional;

 Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 15 de 17

- 2.3.1.3 Como lidar com os sentimentos frente ao COVID-19;
- 2.3.1.4 Gestão e Produtividade Remota;
- 2.3.1.5 Ansiedade: o que é e o que fazer durante a crise;
- 2.3.1.6 Técnicas de terapia cognitiva comportamental para lidar com a ansiedade e o estresse;
- 2.3.1.7 Lidando com sintomas depressivos;
- 2.3.1.8 Insônia, como lidar?
- 2.3.1.9 Técnicas Mindfulness para lidar com estresse e a ansiedade;
- 2.3.1.10 Tomada de decisão e antecipação de situações críticas.

3- Ciclo de cuidado com as pessoas

3.1 – Imunização H1N1;

- 3.1.1 Todos os colaboradores que tiveram interesse foram imunizados gratuitamente pelo Sistema FIETO, assim como foi permitido estender a imunização a família mediante o desconto em folha;

3.2 – Monitoramento da saúde dos trabalhadores assintomáticos;

- 3.2.1 Cada colaborador ao chegar para o trabalho terá sua temperatura aferida por termômetro infravermelho todos os dias. Em caso de temperatura normal poderá adentrar.

 Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA	Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO	Elaboração 24/04/2020
		Página 16 de 17

3.2.2 Em caso de temperatura alterada será direcionado para realizar o teste rápido que a instituição disponibilizará e orientado a aguardar em casa o desfecho.

3.3 – Manejo clínico a partir de identificação de casos suspeitos

3.3.1 Acompanhamento através da gestão de pessoas da evolução ou regressão do caso.

3.4 – Acompanhamento do retorno ao trabalho de infectados

3.4.1 Antes de retornar ao trabalho o colaborador que tiver apresentado sintomas passará, novamente, por outro teste rápido para identificar se já se encontra apto ao retorno.

 <p>FIETO Federação das Indústrias do Estado do Tocantins PELO FUTURO DA INDÚSTRIA</p>	<p align="center">Plano de Prevenção da Covid – 19 para o Sistema FIETO</p>	<p>Elaboração</p> <p align="center">24/04/2020</p>
		<p align="right">Página 17 de 17</p>



Comunicação

A comunicação com toda a equipe será realizada através do endomarketing, cartilhas disponibilizadas virtualmente, Card's com orientações enviados diariamente, adesivos e placas de sinalizações.